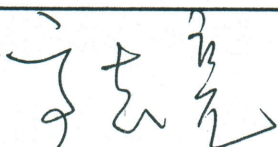


# 心得與反思表

班級	U C A 4 A	學號	1097213059	姓名	陳品璇
服務計畫名稱	Smile Angel 志工團		運用單位	諮商與輔導中心	
服務日期	開始：101年 02月 20日 結束：101年 06月 24日		服務時數	20小時	
<b>心得與反思</b> (請以12點大小的字體打字，且內容最少須寫300字)					
<p>*What：在服務中看見了什麼？          很開心為SA志工團服務，來到這個團體讓我感受到每個人的善良以及熱情，每次值班總會感受到溫暖的感覺。</p> <p>*So What：在服務過程有何感想？學習到什麼？對我有何意義？          在服務過程中，我學到很多，其中印象最深刻的就是「心靈唯他命」的闖關遊戲，在這個活動我擔任關主的角色，需要像第一次來闖關的同學做解說，有時候志工人手不夠，變成一個人要分擔好幾個關卡的工作量，這時候不僅僅要解說，還要非常有耐心的蜂擁而至的同學的疑問，所以這個剛好讓我學到在煩忙中也不忘記露出微笑，讓周遭的人不會感到不愉快也可以迅速的做好每一件事情，當然我也因為這樣認識許多同學，並且也得到同學的稱讚說以為我是中心老師，可見同學對我的服務是肯定的，也讓我非常的有成就感。</p> <p>*Now What：這些服務經驗對我的影響？對自我認知有什麼改變？          其實在現代的社會裡，在我認識的大多數人當中，很多人都是依照外貌來認定一個人是否要讓你親近，但這個方式來認識的朋友對我來說是非常不好的示範，如果經歷了SA團體的洗禮，相信每個人對交朋友的定義一定會有所不同，交友圈就會更寬闊，看到的事物會更多，就比較不會在意依些關於自己瑣碎、且不必要的小事，因為這會讓一個人的身、心靈整個開闊起來，當然我本來就很開朗，參加SA志工團讓我更佳的開朗，很感謝志工團的每一位同學以及老師。</p>					
導師簽名				服務學習中心 認證時數	