

心得與反思表

班級	UJ1B	學號	1100204099	姓名	葉家綺
服務計畫名稱	Smile Angel		運用單位	諮商與輔導中心	
服務日期	開始：101年2月20日	結束：101年6月24日	服務時數	24	

心得與反思

(請以 12 點大小的字體打字，且內容最少須寫 300 字)

*What：在服務中看見了什麼？

*So What：在服務過程有何感想？學習到什麼？對我有何意義？

*Now What：這些服務經驗對我的影響？對自我認知有什麼改變？

這學期又繼續當了一個學期的志工，雖然社團換了一位新老師帶我們，有一些規定和方式雖然有點不一樣，但是老師一樣親切百分百。這學期跟團員們接觸的時間比起上學期少很多，但是我記得社團有辦過一個在假日的活動，跟團員們的互動瞬間好了很多大家都變得比較熟，其實大家都有一樣的念頭，都想和其他團員打成一片，但是都只有開會的時間可以聊一下有關最近發生過的事情，結果變的大家都很期待開會了！

在這個團體的時間雖然少，但是還是覺得很溫暖，不管遇到什麼事情只要說出來，團員中的各位學長姊或老師都會很熱心地提供各種意見，讓我覺得有種家的感覺，真的很棒。不管你在課業或任何地方做得好不好，只要到這裡就可以讓很疲憊的心情沉澱下來，每個禮拜的值班時間真的很短，卻可以很放鬆的跟每個老師接觸；每個月的開會時間雖然都很緊湊，卻可以很快地了解每個人的狀況，在開完會的小交流或做一些小活動的時候都會互相加油打氣一下，無關任何利益或是算計，很單純的接受祝福或是祝福別人，有時候甚至會感動得想哭，這是最真實的一面，不管何時大家都在你身邊。

導師簽名

賴美麗

服務學習中心
認證時數